



# МЕНЮ

## ЗАВТРАКИ

КАША ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ.....	250 ГР.	80₽
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ.....	250 ГР.	80₽
КАША ИЗ КИНОА С ПАРМЕЗАНОМ .....	250 ГР.	250₽
ОМЛЕТ.....	150 ГР.	100₽
ГЛАЗУНЬЯ .....	140 ГР.	100₽
СКРЭМБЛ.....	125 ГР.	100₽
ОМЛЕТ ПУЛЯР.....	140 ГР.	150₽
ЯЙЦО БЕНЕДИКТ С РОСТБИФОМ.....	270 ГР.	350₽
ЯЙЦО БЕНЕДИКТ С АВОКАДО .....	290 ГР.	350₽
ЯЙЦО БЕНЕДИКТ С ЛОСОСЕМ .....	300 ГР.	400₽

### ДОБАВКИ К ОМЛЕТАМ:

СЫР.....	20 ГР.	50₽
ЗЕЛЕНЬ.....	10 ГР.	20₽
ТОМАТ.....	25 ГР.	30₽
ВЕТЧИНА.....	20 ГР.	50₽



# МЕНЮ

## ЗАВТРАКИ

БЛИНЧИК С МЯСОМ.....	65 ГР.	85₽
БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ .....	65 ГР.	60₽
БЛИНЧИК С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ.....	65 ГР.	60₽
БЛИНЧИК С СЕМГОЙ И СЛИВОЧНЫМ СЫРОМ .....	80 ГР.	105₽
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ .....	100 ГР.	75₽
СЫРНИКИ С ШОКОЛАДОМ.....	100 ГР.	75₽
СЫРНИКИ С ТЫКВОЙ .....	100 ГР.	75₽
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА .....	100 ГР.	70₽
ВАФЛИ С РИЕТОМ ИЗ ЛОСОСЯ.....	200 ГР.	190₽
ВАФЛИ С РИЕТОМ ИЗ ТУНЦА.....	180 ГР.	170₽



# МЕНЮ

## BOWL БАР

ПОКЕ С ЛОСОСЕМ .....	265 ГР.	350₽
ПОКЕ С ТУНЦОМ.....	275 ГР.	370₽
ПОКЕ С КУРИЦЕЙ .....	275 ГР.	300₽
ПОКЕ С ТОФУ, ОВОЩАМИ И КИНОА .....	255 ГР.	450₽





# МЕНЮ

## СЭНДВИЧИ

КРУАССАН ВЕТЧИНА-СЫР .....	110 ГР.	160₽
КРУАССАН С ЛОСОСЕМ .....	125 ГР.	220₽
КРУАССАН С РОСТБИФОМ .....	125 ГР.	220₽
БРУСКЕТТА С ЛОСОСЕМ .....	130 ГР.	210₽
БУРРИТО С ЧЕЧЕВИЦЕЙ .....	150 ГР.	170₽





# МЕНЮ

## САЛАТЫ

ВИНЕГРЕТ.....	100 ГР.	55р
КОУЛ СЛОУ.....	100 ГР.	50р
МИКС САЛАТ.....	100 ГР.	100р
НИСУАЗ С ТУНЦОМ.....	100 ГР.	100р
ОЛИВЬЕ С ВЕТЧИНОЙ.....	100 ГР.	70р
САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ.....	100 ГР.	85р
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ.....	100 ГР.	70р
САЛАТ МИМОЗА С ТУНЦОМ.....	100 ГР.	75р
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ.....	100 ГР.	85р
САЛАТ С ЛОСОСЕМ И ОВОЩАМИ.....	100 ГР.	120р
САЛАТ С РОСБИФОМ.....	100 ГР.	150р
САЛАТ СО СПАРЖЕЙ И ЧЕРНЫМИ ГРИБАМИ.....	100 ГР.	70р
САЛАТ ТАБУЛЕ.....	100 ГР.	90р
САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ.....	100 ГР.	90р
СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ.....	100 ГР.	80р
ЧУКА С БИТЫМИ ОГУРЦАМИ.....	100 ГР.	90р



# МЕНЮ

## ЗАКУСКИ

БИТОЧКИ МОРКОВНЫЕ.....	100 ГР.	70р
БИТОЧКИ СВЕКОЛЬНЫЕ .....	100 ГР.	70р
КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ.....	100 ГР.	70р
ОВОЩНЫЕ РОЛЛЫ.....	100 ГР.	90р
ХУМУС .....	1 ШТ.	70р





# МЕНЮ

## СУПЫ

БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ .....	250 ГР.	90р
СУП ЛАПША КУРИНАЯ.....	250 ГР.	70р
СУП МИНЕСТРОНЕ.....	250 ГР.	110р





# МЕНЮ

## ПАСТА

ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ .....	100 ГР.	60₽
ЛАЗАНЬЯ БОЛОНЬЕЗЕ .....	100 ГР.	120₽
ПАСТА С ГРИБАМИ.....	100 ГР.	55₽
ПАСТА С ЛОСОСЕМ.....	100 ГР.	90₽
ПАСТА ТОМАТ-БАЗИЛИК.....	100 ГР.	90₽







# МЕНЮ

## РЫБА

КОТЛЕТЫ ИЗ МОРЕПРОДУКТОВ С КРАБОМ В ЯГОДНОМ СОУСЕ .....	100 ГР.	200р
ЛОСОСЬ ХОЛОДНОГО КОПЧЕНИЯ.....	100 ГР.	280р
РЫБА ПОД МАРИНАДОМ.....	100 ГР.	85р
РЫБНЫЕ ТЕФТЕЛИ.....	100 ГР.	85р
СЁМГА НА ПАРУ.....	100 ГР.	300р





# МЕНЮ

## КУРИЦА

КУРИНЫЕ ПАРОВЫЕ КОТЛЕТЫ .....	100 ГР.	90₽
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ .....	100 ГР.	85₽
КУРИЦА С МОЦАРЕЛЛОЙ.....	100 ГР.	110₽
ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ .....	1 ШТ.	100₽
ШАШЛЫК ИЗ КУРИЦЫ.....	100 ГР.	105₽





# МЕНЮ

## МЯСО

БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ .....	100 ГР.	130₽
ГОВЯДИНА В ПЕРЕЧНОМ СОУСЕ.....	100 ГР.	200₽
ИНДЕЙКА.....	100 ГР.	189₽
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ .....	100 ГР.	95₽
МЯСО ПО-ФРАНЦУЗСКИ С ГРИБАМИ .....	100 ГР.	110₽
РОСТБИФ.....	100 ГР.	250₽





# МЕНЮ

## ГАРНИРЫ

ГРЕЧКА ПО-АЗИАТСКИ.....	100 ГР.	55р
ЖАРЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ГРИБАМИ .....	100 ГР.	80р
КАПУСТА ПОД ОРЕХОВЫМ СОУСОМ.....	100 ГР.	70р
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.....	100 ГР.	65р
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ.....	100 ГР.	75р
ОВОЩИ В СОУСЕ КАРРИ .....	100 ГР.	85р
РИС С ОВОЩАМИ ПАНАЗИЯ.....	100 ГР.	60р
ЦВЕТНАЯ КАПУСТА ЗАПЕЧЕННАЯ .....	100 ГР.	85р





# МЕНЮ

## ДЕСЕРТЫ

БРАУНИ С АВОКАДО .....	35 ГР.	180₽
ВАЛЕНТИНКА КЛУБНИКА ЛИЧИ .....	90 ГР.	220₽
ИМБИРНЫЙ .....	80 ГР.	220₽
КАРТОШКА .....	45 ГР.	90₽
КЛУБНИКА СО СЛИВКАМИ .....	120 ГР.	250₽
КОКОСОВАЯ ПАННА-КОТТА С КЛУБНИКОЙ .....	130 ГР.	185₽
КОНФЕТА МЕДОВО-ОРЕХОВАЯ В КОКОСЕ.....	21 ГР.	50₽
МАЛИНА VEGAN .....	100 ГР.	230₽
МЕДОВИК .....	100 ГР.	150₽
МОРКОВНЫЙ .....	135 ГР.	180₽
НАПОЛЕОН .....	130 ГР.	185₽
ПАРИ БРЕСТ ФУНДУК .....	120 ГР.	185₽



# МЕНЮ

## ДЕСЕРТЫ

ПЕЧЕНЬЕ С АРАХИСОМ.....	100 ГР.	95р
ТАРТАЛЕТКА ТРОПИК.....	100 ГР.	185р
ТОРТ СНИКЕРС.....	185 ГР.	250р
ТОРТ ЧЕРНИЧНЫЙ.....	???	250р
ТРЮФЕЛЬ.....	140 ГР.	250р
ЧИЗКЕЙК НЬЮ-ЙОРК.....	105 ГР.	150р
ШУ ЮДЗУ КОКОС.....	65 ГР.	100р
ЭСТЕРХАЗИ.....	70 ГР.	185р



# МЕНЮ

## ДЕСЕРТЫ

ЦЕНА ЗА 100ГР

КЕКС БАНАНОВЫЙ .....	100 ГР.	90р
КЕКС МРАМОРНЫЙ С АПЕЛЬСИНОВОЙ КАРАМЕЛЬЮ.....	100 ГР.	90р
КЕКС ФРУКТОВЫЙ .....	100 ГР.	100р
ПЕЧЕНЬЕ АМАРЕТТИ .....	100 ГР.	155р
ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА С ЧЁРНОЙ СМОРОДИНОЙ .....	100 ГР.	110р
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ С ИЗЮМОМ .....	100 ГР.	95р
ПЕЧЕНЬЕ РОГАЛИЧНОЕ.....	100 ГР.	100р
ПЕЧЕНЬЕ С АРАХИСОМ.....	100 ГР.	95р
ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ .....	100 ГР.	100р
ТИРАМИСУ .....	100 ГР.	150р



# МЕНЮ

## КРУАССАНЫ СЛАДКИЕ

КРУАССАН.....	55 ГР.	100р
КРУАССАН С ШОКОЛАДОМ.....	85 ГР.	120р
КРУАССАН С МИНДАЛЬНЫМ КРЕМОМ.....	100 ГР.	150р







# МЕНЮ

## ХЛЕБ

ХЛЕБ ЗЕРНОВОЙ (ЦЕЛЫЙ ИЛИ 1/2) .....	540 ГР.	140/80р
ХЛЕБ ПОЛБЯНОЙ БЕЗДРОЖЖЕВОЙ (ЦЕЛЫЙ ИЛИ 1/2) ....	450 ГР.	190/100р
ЧИАБАТТА .....	110 ГР.	40р
СЛОЙКА С КОРИЦЕЙ .....	???	95р
МАКОВЫЙ РУЛЕТ .....	???	110р





# МЕНЮ

## НАПИТКИ

КОМПОТ ВИШНЕВЫЙ.....	315 МЛ.	80₽
ЛИМОНАД ИМБИРНЫЙ .....	315 МЛ.	80₽
МОРС КЛЮКВА-БРУСНИКА .....	315 МЛ.	80₽
ВОДА ЛИМОННАЯ БЕЗ САХАРА .....	315 МЛ.	80₽
ФРЕШ АПЕЛЬСИНОВЫЙ .....	200/400 МЛ.	180/340₽
ФРЕШ ГРЕЙПФРУТОВЫЙ .....	200/400 МЛ.	190/360₽
ФРЕШ МОРКОВНЫЙ.....	200/400 МЛ.	150/380₽
ФРЕШ ЯБЛОЧНЫЙ .....	200/400 МЛ.	180/340₽





# МЕНЮ

## КОФЕ И МОЛОКО / ЧАЙ

СТАНДАРТ  БОЛЬШОЙ 

ЭСПРЕССО.....	110₽	150₽
АМЕРИКАНО.....	120₽	160₽
КАПУЧИНО.....	130₽	170₽
ЛАТТЕ.....		170₽
ЛАТТЕ МАТЧА-КУРКУМА.....		200₽
ЛАТТЕ ЛЕМОНГРАСС.....		200₽
РАФ.....		190₽
ФЛЭТ УАЙТ.....		170₽
ВИШНЕВЫЙ РАФ.....		200₽
ЧАЙ В АССОРТИМЕНТЕ.....		100₽

## SUMMER SPECIAL

АЙС РАФ.....		170₽
БАМБЛ.....		200₽
ТИРАМИСУ ШЕЙК.....		200₽

\* МОЛОКО **+20 РУБЛЕЙ** \*\* СЛИВКИ 22% **+30 РУБЛЕЙ**

\*\*\* АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МОЛОКО НА ВЫБОР:

КОКОСОВОЕ / ОВСЯНОЕ / БАНАНОВОЕ / ФУНДУЧНОЕ **+50 РУБЛЕЙ**